

8. บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีนิโคติน ❌

บุหรี่ไฟฟ้าที่วางขายในท้องตลาดเกือบทั้งหมดมี “นิโคติน” แม้แต่ยี่ห้อที่อ้างว่าไม่มีนิโคติน ตรวจสอบแล้วก็พบนิโคตินในผลิตภัณฑ์



บุหรี่ไฟฟ้าเล็กยากกว่าบุหรี่ปาน

9. บุหรี่ไฟฟ้าเล็กง่ายกว่า บุหรี่ธรรมดา ❌

หากยังมีการเสพติดบุหรี่ไฟฟ้าในขณะที่อายุยังน้อยหลักฐานถือว่า บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดรุนแรงกว่า และเล็กยากกว่าบุหรี่ปาน เพราะความสะดวกในการหยิบสูบและไม่เป็นที่รังเกียจของสังคมมากเท่าบุหรี่ปาน ทำให้ผู้สูบขาดแรงจูงใจในการเลิก

บุหรี่ไฟฟ้าก็ร้ายที่ซ่อนเร้น

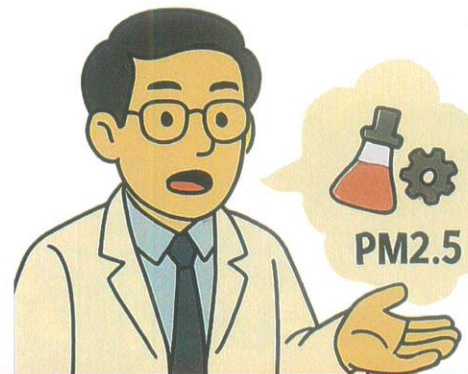
10. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เหม็น

การไม่มีกลิ่นเหม็นเพราะบริษัทบุหรี่ใช้สารปรุงแต่ง กลิ่นรส มากกว่า 17,000 ชนิด ให้เลือกตามที่ชอบ ทำให้สูบง่ายไม่ระคายเคือง เป็นสาเหตุให้สูบได้บ่อยขึ้น จนกลายเป็นการเสพติดในที่สุด



11. บุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตราย ❌ ต่อคนรอบข้าง

ไอบุหรี่ไฟฟ้าที่คนสูบพ่นออกมา มีสารเคมี สารก่อมะเร็ง โลหะหนัก ฝุ่น PM2.5 และละอองขนาดเล็กจำนวนมาก ผู้สูบและคนรอบข้าง จึงได้รับอันตรายแน่นอน



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มส.บ.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนเมษายน 2568



สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

11

ข้ออ้าง
ของบริษัทบุหรี่
เกี่ยวกับ



บุหรี่ไฟฟ้า

1. บุหรี่ไฟฟ้าอันตราย ~~✗~~ น้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา

เป็นข้ออ้าง / ความเชื่อที่ไม่มีหลักฐานยืนยัน เนื่องจากเพิ่งใช้แพร่หลายประมาณ 10 ปี อันตรายระยะสั้นทยอยรายงานออกมาตลอดเวลา ขณะที่อันตรายระยะยาวยังไม่ชัดเจน ต้องใช้เวลาในการพิสูจน์อีก 20-30 ปี

2. บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่า ~~✗~~

การมีสารพิษน้อยกว่าไม่สามารถสรุปว่า อันตรายน้อยกว่า เพราะนอกจากสารพิษต่างๆ ในบุหรี่ไฟฟ้ายังมีสารก่อมะเร็ง โลหะหนัก สารเคมีอันตรายเหมือนที่มีในควันบุหรี่ธรรมดา

3. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้ ~~✗~~ คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา

บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ภายใต้การวิจัย/การควบคุมของแพทย์ ไม่ใช่การใช้โดยผู้สูบบุหรี่เอง โดยที่การใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง มีโอกาสกลายเป็นผู้สูบบั้ทั้งสองอย่าง ซึ่งอันตรายมากยิ่งขึ้น เพราะบุหรี่ไฟฟ้าได้รับการผลิตให้มีนิโคตินในระดับสูง



4. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้น ~~✗~~ เพื่อคนที่สูบบุหรี่อยู่แล้วเท่านั้น

ข้ออ้างนี้ค้านกับการออกแบบหีบห่อ ลวดลาย สี สัน ที่เด็กชื่นชอบ การปรุงแต่งกลิ่นรส ที่มีมากกว่า 17,000 ชนิด จึงเป็นการทำการตลาดพุ่งเป้าไปที่เด็กนักเรียน ซึ่งผลสำรวนักเรียนชั้นมัธยมในอเมริกาที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 85 สูบบุหรี่ปรุงแต่งกลิ่นรส



บุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคติน
การสูบบุหรี่ไฟฟ้า
จึงทำให้ผู้สูบบิตได้
ไม่ต่างจากบุหรืธรรมดา



5. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นมา ~~✗~~ เพื่อต้องการให้คนเลิกสูบบุหรี่



ถ้าต้องการให้คนใช้เพื่อเลิกสูบบุหรี่ ต้องผลิตให้มีนิโคตินระดับต่ำเหมือนกับระดับนิโคตินในยาเลิกบุหรี่ที่ใช้กันอยู่

แต่ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้า มีนิโคตินสูงมาก จึงเป็นการผลิตเพื่อให้นักเสพติดบุหรี่ไฟฟ้า ยังไม่มีประเทศไหนในโลก ที่รับรองให้บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่

6. ไม่ต้องการให้เยาวชนสูบ ~~✗~~

ศาลในอเมริกาตัดสินว่า บริษัทบุหรี่ไฟฟ้าพุ่งเป้าการตลาดไปที่เด็กและเยาวชน บริษัทบุหรี่เสียค่าปรับ 9 หมื่นกว่าล้านบาท



มีหลักฐานชัดเจนว่า เด็กและเยาวชนไทยที่ทดลองสูบบุหรี่ไฟฟ้าเกือบทั้งหมด ไม่ใช่เด็กและเยาวชนที่เคยสูบบุหรี่มาก่อน

7. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เสพติด ~~✗~~

การเสพติดบุหรืมวน บุหรี่ไฟฟ้า คือการติด “นิโคติน” สารอันตรายที่มีฤทธิ์เสพติดรุนแรงเทียบเท่าเฮโรอีน และเป็นอันตรายต่อสมอง ปอด หัวใจ และอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดหนักกว่าบุหรืมวน